



FORMAÇÃO

APRENDER MAIS

ATITUDES E CAPACIDADES

DATA

Setembro 2018

HORÁRIO

Segunda a Sexta

DURAÇÃO

300h

LOCAL

Rua Francisco Agra, n.º834 Guimarães

APOIOS

- Subsídio de Alimentação
- Subsídio de Transporte
- Subsídio de Acidentes Pessoais

CANDIDATOS

- Adultos com idade superior ou igual a 18 anos
- Adultos com habilitação escolar inferior ou igual ao 9º ano
- Pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e/ou beneficiários do RSI

CONTACTOS

geral@goe.com.pt

(+351) 253 554 274 | (+351) 917 984 161



PROGRAMA

APRENDER MAIS

Módulos	Nº horas	Área de Formação
1. Atitudes e Autoestima 1.1.A importância da autoestima 1.2.Atitudes e o seu significado 1.3.Pequenas atitudes/grandes diferenças 1.4.Atitudes e valores 1.5.Atitudes que fortalecem a autoestima	50	762 - Trabalho Social e Orientação
2. Do Saber ao Fazer 2.1.Saber estar e saber ser 2.2.Do saber fazer ao saber estar 2.3.Problemas ambientais da atualidade	50	
3. Criatividade e Dinâmicas de Grupo 3.1.Criatividade e Inovação 3.2.Dinâmicas para a criatividade 3.3.O melhor de mim	50	
4. Valor e Valorização 4.1.O valor humano das empresas 4.2.A valorização de si e do outro 4.3.O valor da sociedade 4.4.O valor do trabalho e da família	50	
5. Aprender Mais 5.1....com atitude 5.2....a partir das capacidades escondidas 5.3....com valor e valorização 5.4....com e em grupos	50	
6. Sociedade e Atitude 6.1.O CV e a carta de apresentação 6.2.Proposta de emprego - como responder 6.3.Igualdade de Oportunidades 6.4.Vida profissional/familiar	50	
Total	300	